

R7年9月～R8年3月 ココスマイル座談会 活動報告

場所:ココスマイル本部(研修室)

実施日:毎月土or日曜日、火曜日の2日間

ココスマイル 保護者座談会

- ココスマイル本部・ココスマイル牧落・ココスマイルジュニアではR7年4月から毎月、テーマを変えて保護者座談会を開催しました。
- 火曜日と土,日曜日の2日間、同じテーマで実施し、ハイブリット型(対面、ZOOM)で行いました。

9月開催 第6回 『園・学校との関係づくり』

参加された保護者様の感想



支援学級での取り組みを知ることができて参考になりました。
(未就学児の保護者様)

他の市町村の取り組みも知れて参考になりました。

具体的な事例を聞けて良かったです。

10月開催 第7回 『こどものほめ方・叱り方』

参加された保護者様の感想

それぞれの家庭での工夫、
同じ親としての考え方・心
持ちを共有することがで
きて良かったです。

すぐに生活に落と
しこめるので、大変
有意義でした。

子どもの気持ちを受
け止めることの大切
さがわかりました。



11月開催

第8回 『そもそも発達障害(神経発達症)って何?』

参加された保護者様の感想



発達特性や脳の仕組みを知
れて良かったです。

療育を受けること
で何ができるよう
になったか知れて
良かったです。

他の保護者さんがど
んなサポートをされ
ているか知れて参考
になりました。

12月開催

第9回 『本人の自己理解・周囲の理解を得るために』

参加された保護者様の感想



得意なこと・好きなことを伸ばすことの重要性が知れて良かったです。

周囲の理解を得るために取った方がよい具体的な行動を知ることができました。

将来的に出てくるかもしれない課題を想定でき、とても参考になりました。

1月開催

第10回 『有効な支援方法について学ぼう』

参加された保護者様の感想

他の保護者さんのメンタルの整え方を知ることができて良かったです。

具体的な困り事について参加者のみなさんで一緒に考えていただきありがたかったです。

自分に取り組んできたことが良かったと思えました。



2月開催 第11回 『子どもの発達のためやすを知ろう』

参加された保護者様の感想



自分の子どもよりも年長の
保護者様の意見が聞けて良
かったです。

成人期にかけての
発達の目安を知る
ことができました。

親として「引っ張る」
から「支える」に変わ
るのだと知りました。

3月開催 第12回 『心理検査について学ぼう』

参加された保護者様の感想

心理検査について疑問に思っていたことなど聞くことができて良かったです。

子どもと検査結果を共有するお話が参考になりました。

いろいろな検査を紹介いただき、今後検査を受ける時の参考になりました。



2026年度も開催
します！

2026 年度の開催予定とテーマ

第1回	4/28 (火)	子どもの学びをどう支える？～家庭でできる工夫～
第2回	5/25 (月)	日常生活スキルを身につけよう
第3回	6/23 (火)	その“困った”どこでつまづいている？-3ステップで読み解く子どものコミュニケーション
第4回	7月日程調整中	先輩保護者に聞く子育てのヒント
第5回①	8/10 (月)	進路について考えよう (小学校編)
第5回②	8/18 (火)	進路について考えよう (中学校編)
第5回③	8/25 (火)	進路について考えよう (高校編)
第6回	9/29 (火)	もっと理解したい～発達がゆっくりな子へのかかわり方～
第7回	10/27 (火)	ほめマスターになろう
第8回	11/24 (火)	視覚支援でわかりやすく～生活の中に視覚支援を取り入れよう～
第9回	12/22 (火)	息抜きのヒントやアイデアをシェアしませんか
第10回	1/26 (火)	学校との関係作りと合理的配慮
第11回	2/22 (月)	気持ちと上手に付き合うヒント～怒りや悲しみをうまく表現するには～
第12回	3/27 (土)	父の会ーゆるっと語ろう、パパの本音ー

ぜひご参加ください！