



PEERS OB会

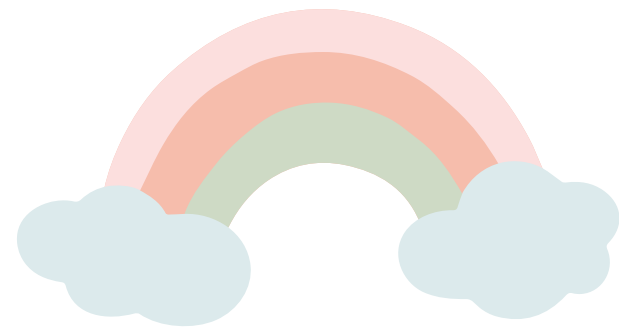


2026年8月10日（月）



PEERSプログラムとは、友だち作りと友だち関係を維持するステップを認知行動療法理論と保護者のサポートを基本原理とするグループで取り組むSSTです。
詳細についてはHPをご覧ください。

一般社団法人SSTAR HP <https://sstar.or.jp/peers>



2025年度PEERSグループにご参加くださった皆さんがお集まりくださり、OB会を行いました。

OB会は、PEERSで学んだルールを改めて確認すること、ゲームの中でスポーツマンシップのルールを実践することを目的として開催しました。



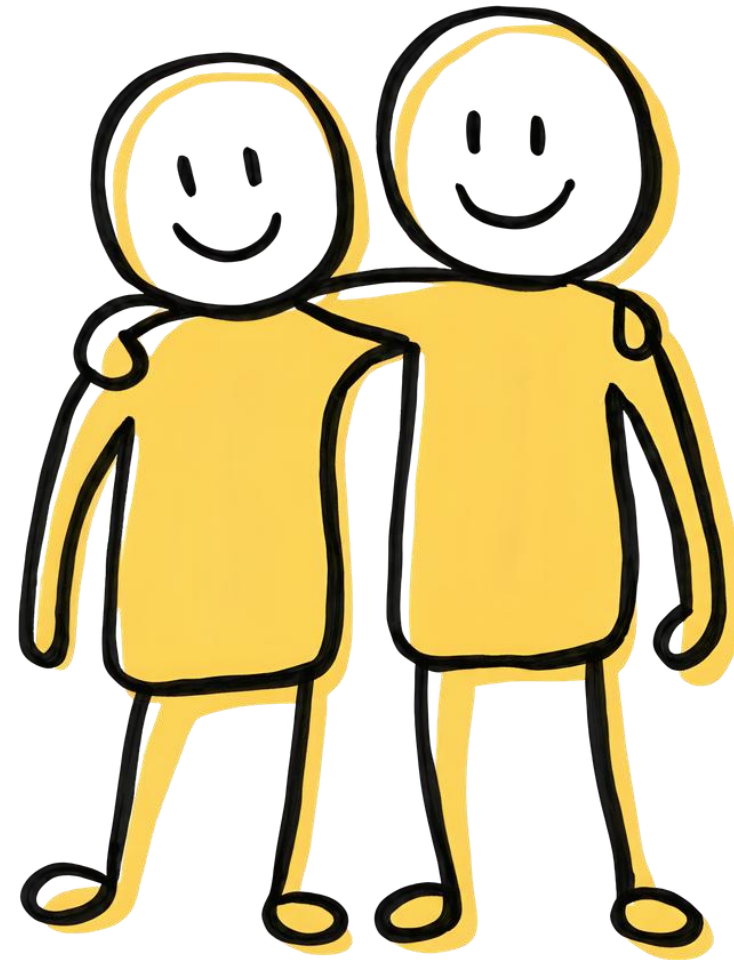
最近の出来事を話したり、最近困っていることを話したりしました。
困っていることについては、PEERSのルールを確認したり、対処方法を皆で考えたりしました。それぞれ行っている気持ちの落ち着け方を他児に紹介する様子もありました。

スポーツマンシップのルールを確認してババ抜きをしました。
みんなルールを意識して行うことができていました。



参加してくださった皆様より…

楽しかった



またやってほしい

みんなと
久しぶりに会えて
うれしかった

また、ぜひ開催することができたらと思います。